



# SUFISMEN

Oversatt og redigert Mars 2010  
Sufi order Norge  
[www.sufi.no](http://www.sufi.no)



**Hazrat Inayat Khan (1882 – 1926)**

Hazrat Inayat Khan ble født i familiens hjem i Baroda, der åndelige verdier og musikk ble høyt verdsatt. Der fikk hans eksepsjonelle gaver innenfor mystisisme og musikk næring og utviklet seg raskt. Det var spesielt bestefaren; en stor musiker, som hadde innflytelse i denne utviklingen.

På grunn av sin hang til mystikk og hans lengsel etter visdom, møtte Inayat mange åndelige mennesker, blant dem sufier, som gjorde et dypt inntrykk på ham

Hans brennende ønske om å finne en Murshid (en åndelig lærer) som kunne lede ham videre på denne veien ble oppfylt da han møtte en stor sufimester på et sufimøte. Denne læreren ble også med en gang interessert i unge Inayat. Han så store åndelige gaver i den unge mannen, aksepterte ham som en elev og initierte ham der og da

Før sin bortgang ba han Inayat om å dra til Vesten og spre sufismens visdom der, fordi Gud hadde gitt ham denne oppgaven.

I 1910 forlot Inayat Khan India for å bringe Sufibudskapet til Amerika og Europa. Et nytt budskap med gammel visdom, som han kalte Budskapet om kjærlighet, harmoni og skjønnhet. Han reiste fra land til land, holdt konserter og foredrag, startet sentre overalt der det var mulig og underviste et stort antall elever. I 1923 var Inayat Khan blitt leder for hundrevis av mennesker i de fleste deler av den vestlige verden.

Etter mange år med reising og utrettelig spredning av budskapet, kjente Inayat behov for hvile. I 1926 reiste han tilbake til sitt hjemland hvor han kort tid etter døde – bare 44 år gammel.

## NAVNET

Sufiene fikk navnet sitt av andre. Selv var de fri fra navn, merkelapper og personlighetstyper. På grunn av dette, kalte verden dem Sufier, som er avledet av det arabiske ordet "Saf" som betyr "ren"

Målet deres er å rense sjelen for alt fremmed og gjenoppdage dens egentlige natur. I denne gjenoppdagelsen ligger hele livets hemmelighet gjemt

Begrepet "sufi" kan også avledes av ordet "Sophia", som betyr "Visdom". Denne roten har samme mening i både østlig og vestlig tradisjon.

Andre forbinder ordet med det persiske ordet "sur", som betyr "ull", fordi Sufier brukte klær av ull.

## OPPRINNELSEN

Det er kjent i historien at sufismen eksisterte som en indre kult i land der Islam hersket. Ideen om at sufismen sprang ut fra islam eller andre religioner er ikke nødvendigvis sann, men den kan med rette kalles Islams ånd, samt alle andre religioner og filosofiers rene essens.

I henhold til sufitradisjonen ligger opprinnelsen langt tilbake i en fjern fortid, og de sufiskolene som finnes i dag kan spores tilbake til Abrahams tid og enda tidligere...

Sufi er verken østlig eller vestlig, Den er begge deler. De største skolene i antikken var de egyptiske. Der fikk Abraham sin undervisning sammen med de største vismenn fra øst

Europeiske historikere fastsetter noen ganger opprinnelsen til Sufismen ved bare å henvise til når ordet opptrer og knytter det til de åndsretninger som ønsker å forbindes med navnet

Enkelte europeiske forskere sporer opprinnelsen til filosofien i Islams lære, andre kobler den med Buddisme; andre avviser det ikke som usannsynlig at opprinnelsen finnes i den semittiske tradisjonen; knyttet til Abraham, men de fleste anser den å være samtidig med læren til Zaratustra.

Hver tidsalder i verden har sett våknede sjeler. Det er umulig å begrense visdom til en epoke eller sted, så det er egentlig umulig å datere opprinnelsen til Sufismen.

## SUFISYMBOL

Symbolen er et hjerte med vinger, som symboliserer sufismens ideal. Hjertet er både fysisk og åndelig. På jorden er hjertet det som tar i mot Gud. Hjertet er på jorden og når det tar i mot og holder Guds Ånd, løftes det mot himmelen. Vingene er bildet på denne stigningen.

Halvmånen i hjertet symboliserer mottaglighet fordi den vokser. Den vokser fordi den tar i mot mer og mer lys. Lyset vi ser i månen er Solens lys, og jo mer lys den tar i mot, jo mer vokser den. Solas lys symboliserer Guds tilstedeværelse.

Stjernen i hjertet av halvmånen representerer den guddommelige gnist som gjenspeiles i menneskets hjerte som kjærlighet, og som hjelper halvmånen i dens vekst.

"Verily the heart responsive to the light of God is liberated".  
"Sannelig det hjerte som er mottakelig for Guds lys er frigjort".

## HVA ER SUFISME?

Sufismen er essensen av alle religioner og filosofier.

Sufisme er guddommelig visdom.

Sufismen er lyset, det er det livet som gir næring til hver sjel, og hever den dødelige til udødelighet.

Sufismen er en endring i ens syn på livet.

Sufismen er et lys kastet på ens egen religion.

Er Sufismen en religion?

Sufismen er ikke en religion, for det er hinsides begrensningene i religioner og livssyn. Sufisme inneholder en religion, men er ikke selv en religion. Hvis en ønsker å lære religion fra den, er det en religion.

Man kan også si: Sufisme er hjertets religion, religionen hvor en ting er viktigst, og det er å søke Gud i hjertet av menneskeheten.

Er Sufisme en filosofi?

Sufismen er en filosofi om du ønsker å lære visdom fra den.

Er Sufisme mystikk?

Sufismen er mystikk hvis en ønsker å bli veiledet av den i å avdekke sjelens rene tilstand. Og samtidig er Sufismen hinsides alle disse tingene.

Er Sufismen teisme eller ateisme?

Sufisme er verken teisme eller ateisme, men står mellom de to og fyller gapet mellom dem. Teisme innebærer en tro på en Gud langt borte på himmelen, og ateisme betyr å være uten tro på Gud. Sufien tror på Gud; Gud i ham/henne og utenfor ham/henne. Som det står i Bibelen: "Vi lever og beveger oss og har vår Væren i Gud".

En Sufi anerkjenner alle profetene og Mestere som guddommelig visdom, under forskjellige navn og former.

En Sufi anerkjenner Skrifter som andre ikke anerkjenner, men følger ingen spesiell bok.

For en Sufi er åpenbaring enhver sjels iboende egenskap.

Det sentrale tema i Sufismen er sjelens frihet.

En Sufi forblir i tanken på sannheten kontinuerlig, ser sannhet i alle ting og blir aldri forutinntatt, men dyrker kjærlighet til alle vesener.

Sufien tilhører ingen religion, men alle religioner tilhører ham/henne.

Gud for en Sufi er ikke bare en religiøs tro påtvunget ham/henne utenfra, men det høyeste Ideal menneskesinnet kan fatte.

En Sufi tillater alle å ha sin frie tanke, siden ha/un selv er en fritenker.

En Sufi kjenner seg ikke bundet av nasjonale, rasemessige og religiøse grenser, men er forent i det menneskelige fellesskap, som er blottet for forskjeller og ulikheter som skyldes klasse, kaste, tro, rase, nasjonalitet eller religion, og som forener menneskeheten i den universelle familie.

## SUFIBUDSKAPET

Sufibudskapet er et guddommelig budskap, et budskap om kjærlighet, harmoni og skjønnhet.

Sufibudskapet er et budskap av i dag og et svar på ropet fra menneskeheten, i denne tiden hvor materialismen er altgjennomtrengende og kommersialismen stadig øker.

Sufibudskapet bringer ikke doktriner eller teorier som kan føyes til de allerede eksisterende.

Sufibudskapet ikke budskapet fra østen, det er sjelens budskap, Ånden. Det er tjeneste for Gud og mennesker, uten å skille mellom kaste, tro, rase, nasjonalitet eller religion.

Sufibudskapet er en påminnelse til menneskeheten, ikke til noen spesiell nasjon, men til alle, ikke bare til én, men til enhver tro; en påminnelse om den sannhet som alle verdens store lærere har forkynt – at Gud, Sannhet og religion er ett. Dualiteten er bare en villfarelse i den menneskelige natur.

Sufibudskapet gir ikke en ny lov, den vekker til live i menneskeheten fellesskapets ånd, med toleranse overfor enhver religion, med tilgivelse for hverandres feil. Det lærer omtanke og hensyn for å skape harmoni i livet. Det lærer tjeneste og det å være til nytte, som alene kan gjøre livet på jorden fruktbart, for i dette ligger tilfredsstillelsen til hver sjel.

Sufibudskapet respekterer alle religioner, holder alle profeter i ære, og er kilden og målet for all dets Visdom i ord.

Jo mer du blir kjent med Sufibudskapet, jo mer vil du føle, og til slutt bli overbevist om at det ikke bare gis i ord, men at bak ordene er det et liv, et liv som er guddommelig liv, som er evig liv, et liv som ville gjøre de døde levende, og i dette øyeblikk, når verdens hjerte er dødt, er det et guddommelig kall, som vekker menneskehetens hjerte.

## 10 SUFITANKER

1. Det er én Gud, den evige, den eneste væren, intet eksisterer bortsett fra ham/henne
2. Det er en Mester, alle sjelers veiledende Ånd som stadig leder sine tilhengere mot lyset.
3. Det er én Hellig-bok, naturens hellige manuskript som kan opplyse leseren.
4. Det er en Religion, den urokkelige fremgang i riktig retning mot Idealet, som oppfyller livets hensikt for enhver sjel.
5. Det er en lov, loven om gjensidighet, som kan observeres av en uselvisk samvittighet sammen med en vekket rettferdighetssans.
6. Det er et fellesskap, det menneskelige fellesskap, som ukritisk forener jordens barn i Guds familie.
7. Det er et moralsk prinsipp, kjærligheten som springer ut av selvfornektelse, og blomstrer i gode gjerninger.
8. Det er et objekt å tilbe, skjønnheten som løfter tilbederens hjertet gjennom alle aspekter fra det synlige til det usynlige.
9. Det er en sannhet, den sanne kunnskapen om vårt indre og ytre vesen, som er essensen av all visdom.
10. Det er en vei, utslettelsen av det falske ego og gjenfødelse av det ekte, som løfter den dødelige til u dødelighet; i hvilket all fullkommenhet finnes

## FORMÅLET MED SUFIBEVEGELSEN

1. Å realisere og spre kunnskapen om enhet, kjærlighetens religion og visdom, slik at favorisering av religioner og livssyn kan faller bort av seg selv. Slik at det menneskelige hjertet kan flomme over av kjærlighet, og hat som er forårsaket av forskjeller og ulikheter kan forsvinne.
2. Å oppdage lyset og kraften som ligger latent i mennesket; hemmeligheten i all religion, mystisismens kraft, og filosofiens kjerne, uten å blande seg inn i skikker og livssyn.
3. Hjelp til å bringe verdens to motsatte poler, øst og vest, tettere sammen ved utveksling av tanker og idealer, slik at det universelle fellesskap kan skapes av seg selv, og menneske kan møte menneske ut over snevre nasjonale og rasemessige grenser.

### **Aktivitetene i dagens Sufi Order International finnes innen 5 konsentrasjoner: Den esoteriske skolen, Universell tilbedelse, Fellesskap, Sufi Healing Order, og Ziraat**

1. Den esoteriske skolen : er for dem som søker etter en dypere realisering av sitt liv. Veiledning finnes i Norge
- 2 . Den eksoteriske siden kalles Universell tilbedelse, der skrifter fra alle religioner blir holdt i aktelse, der lærere fra alle trosretninger er respektert, hvor vi lærer ikke bare å gi våre bønner til Gud, men å gi hyllest til Visdommen i alle dens aspekter slik den har kommet til verden i alle tidsaldre gjennom alle lærere, kjente eller ukjente for verden, og som finnes i alle Skrifter. Universell Tilbedelse er ikke en kirke på linje med de ulike eksisterende kirker. Det er en tjeneste som gir mulighet for de som tilhører forskjellige religioner til å tilbe sammen. Hensikten med tjenesten, er å vise en grunnleggende enhet i de store verdensreligioner. Mens hver klinger med sin egen tone, ut fra behovene i den tiden de oppsto, er de alle hentet fra en kilde og alle streber etter samme ideal. Tjenesten finnes i Norge
3. Å fremme idealet om fellesskap, som trengs så sårt i dag for å overvinne hat og fordommer som lammer det sosiale, politiske og kommersielle liv.

Bror- og søsterskap er måten å utvikle seg på åndelig.  
Bror- og søsterskap er ikke noe som mennesket har lært eller ervervet, det er noe som er født i ham / henne.

Det beste for en sufi er:

Å respektere ethvert menneskes tro, uansett hva det måtte være.  
Å respektere enhver måte å se på livet, selv om det er ganske forskjellig fra Sufiens måte å se på det.

Når toleransens ånd er utviklet, vil dette skape Bror- og søsterskapet, som er essensen av religion og tidens behov.

#### 4. Sufi Healing order

Formålet med Sufi Healing Order er å vekke menneskeheten til den guddommelige Ånds kraft til å helbrede.

Ordenen oppfordrer alle til å ære sin egen tro, legning eller religion  
Ære andres tro

Utnytte det uendelige potensialet som finnes i ens eget vesen  
Vekke til live evner til å helbrede som bor i hver enkelt av oss.

Sufihealing sirkler finnes i Norge

5. Ziraat. Les mer om Ziraat hos sufi order international

## NOEN ORDTAK AV HAZRAT INAYAT KHAN:

Hvis du vil gå frem for å finne oss, vil vi komme fram for å ta imot deg.

Alle navn og former er forkledninger og dekker, hvorunder Det ene Liv er skjult.

Å behandle alle mennesker som Guds helligdom, er å oppfylle all religion.

Det er et svar på alle bønner. De som kaller på Gud, til dem kommer Gud

Vi søker alltid etter Gud langt borte, og hele tiden er ha/un nærmere oss enn vår egen sjel.

Den som kan leve opp til sitt ideal er Livets konge, den som ikke kan leve opp til det er Livets slave.

Mennesket skaper sin egen disharmoni.

Selv å uttale Guds navn er en velsignelse som kan fylle sjelen med lys og glede og lykke som ingenting annet kan gjøre.

Vi bør være forsiktig med å fjerne i oss selv enhver torn som stikker oss i møtet med andres personlighet.

Glem fortiden, tenk ikke på fremtiden, bry deg om Nå.

Menneskets stolthet og tilfredshet med hva ha/un vet, begrenser omfanget av visjonene.

Bønn er et dypfølt behov fra sjelen.

Balanse er nøkkelen til åndelige oppnåelse.

Hengivelse gir alt, ber ikke om noe

Ord er verdifulle, men taushet er kostbar.

Kritikk, likegyldighet, pessimisme er tre ting som lukker døren til hjertet.

Alle ting blir feil når de ikke kommer i rett tid, eller når de ikke er på sin rette plass.

Ved å skape lykke, oppfyller en livets hensikt.

Kjærlighet skaper kjærlighet i mennesket og enda mer i Gud. Det er kjærlighetens natur.

Hvis du elsker Gud, sender Gud sin kjærlighet evig over deg. Dersom du søker ham/henne om natten, vil ha/un følge deg om dagen, uansett hvor du er, i dine gjøremål, i forretningstransaksjoner. Hjelp, beskyttelse og tilstedeværelsen av Den hellige vil følge deg.

Hvis det er et vennskap som vil vare, så er det vennskapet med Gud, som er uforanderlig og uendelig.

Uttrykk for kjærlighet ligger i taus beundring, kontemplasjon, tjeneste, og oppmerksomhet for å behage den elskede, samt forholdsregler for å unngå den elskedes misnøye.

Når kjærlighet er sann, fjerner den egoisme; dette er eneste mulighet til å utslette det falske selv

Menneskets største fiende i verden er hans ego, tanken på selvet.

Den som starter i kjærlighetens skole lærer først ikke å være.

Enhet er umulig uten kjærlighet, for det er bare kjærligheten som kan forene.

Kjærligheten er essensen av all religion, mystikk og filosofi, og for den som har lært dette, oppfyller kjærlighet formålet med religion, etikk og filosofi, og den som elsker er hevet over all ulikheter i religioner og livssyn.

Når vi i varmen fra hjertet kan knuse vårt begrensede selv, smeltes vi sammen med Den ene, den Ubegrensede. Når vårt begrensede rike er ute av syne, arver vi Guds rike.

Gi Oss alt du har, og Vi skal gi dere alt Vi eier.

MER INFORMASJON OM SUFISMEN FINNER DU PÅ

<http://www.sufi.no>

<http://www.sufiorder.org>

