



VELKOMMEN TIL SUFI RETREAT 2. & 3. JANUAR 2021

Through matter the soul attains to its highest realization

Hazrat Inayat Khan. (Gayan)

Et sufi retreat er et kraftig verktøy for transformasjon; der en blir kjent med tradisjonelle øvelser som renselse, avlæring og stemming. Gjennom renselse og avlæring oppdager vi gamle holdninger og atferdsmønstre som ikke lenger fungerer. Gjennom stemming kommer vi i samklang med sjelen og kan finne svar på de stadig tilbakevendende spørsmålene:

Hva er mine idealer? Hvordan vil jeg være? Hva er mitt livs hensikt?

Retreatet er åpent for alle som ønsker å komme i kontakt med sitt indre vesen i en stille atmosfære sammen med andre som søker innover.

Kursholder: Alia Kirsten Arnesen



Alia er representant for *The Inayatiyya* i Norge og europeisk kontakt for *The Knighthood of Purity*.

<https://inayatiorder.org/>

Hun tilbyr klasser, meditasjoner, retreats og personlig veiledning i Norge og internasjonalt. Alia har studert og praktisert sufisme og hentet inspirasjon fra andre spirituelle tradisjoner i snart 50 år.

Sted: Hjemme via Zoom **Tid:** Begge dager kl. 10:00 – ca. kl 18:00.

Retreatet vil bestå av guidede meditasjoner i plenum formiddag og ettermiddag, egen tid til forypning og individuell veiledning for de som ønsker det

Pris: 1000 kr. Kto.: 0539 55 14255. Vipps: 21911. Muligheter for pris reduksjon

Inntektene går til sufigruppa i Oslo og omegn. www.sufi.no

Påmeldingsfrist og innbetaling av kursavgift er 30. desember 2020.

Påmelding og kontaktinfo: Kjersti Opstad: kjerstibasira@gmail.com

Spørsmål om retreatet til Alia: alia.kirsten@gmail.com