

# Færdighed



Disse citater er udvalgt fra skrifter af  
**Hazrat Pir-o-Murshid Inayat Khan**  
stifteren af Sufi Order International.

Enhver sjæl kan opnå færdigheder som svarer til dens evolution.

Man må altid huske på, at man ikke kan opnå noget af værdi i livet, uden at møde prøvelser og vanskeligheder og udholde dette med tålmodighed og vedholdenhed. Det er dette, som til syvende og sidst giver resultat.

Vejen til at opnå færdigheder kræver mere end kraft, entusiasme og handling. Viden og evne til at arbejde er også en nødvendighed... Succes må ikke måles på det ydre, det skal måles i forhold til hvad det sætter i gang i een selv. Fejltagelser - hvor ubetydelige de end måtte være - kan påvirke een i negativ retning, hvilket viser hvor nødvendigt der er at holde balancen mellem handlekraft og indsigt.

Målet, som en person ønsker at opnå, kan være lille sammenlignet med den kraft, som personen må udvikle for at nå det.

Først er det nødvendigt at udvikle selvdisciplin. Skønt få ved hvorfor, må mange erfare, at ting går galt, når man ikke er disciplineret. Hvad betyder det at have selvdisciplin? Det er at være i stand til at sige: "Jeg vil" og ikke "jeg kan ikke".

Det er ikke nødvendigt, at alle har det samme mål, og det er heller ikke muligt. Det er imidlertid ønskeligt, at vi stiler mod det bedste og højst opnåelige for os selv. Det er ikke nødvendigt at tvinge os selv mod et højere mål, end vi har mulighed for at opnå. *Målet skal ganske vist være højt men inden for rammerne af, hvad vi kan klare.. Vi må ikke vælge målet for vor stræben ved at se hvad andre sigter efter og hvilke mål de andre forfølger; vi må føle og forstå, hvad vort hjerte længes efter.*

Målet for hvad du vil opnå, bør besluttes og være udsprunget af dit eget sind, og derefter ingen vaklen. Ingen forhindring i at opnå målet må forskrække dig. Med tålmodighed, tro og tillid må du forfølge dit mål. Tænk ikke et øjeblik på, hvor lille du kan forekomme i forhold til det mål, du vil nå, eller hvor utilstrækkelig du kan føle det, eller hvor længe det kan vare at nå det, eller hvorfra og hvordan midlerne kan skaffes. Så før du tænker på alt dette, så tænk på een

ting: "Målet er dér og det tilhører mig; det er min førstefødselsret, det er min naturlige ret og det er min guddommelig ret, at dette er mit". Vend dig derefter mod det, der kan hjælpe dig med at nå målet.

Hvis dit mål synes at være i tåge, indhyld dig så ikke i skyer, fordi dit mål synes fjernt; hvis du gør det, vil alt blive mørkt omkring dig. Men hvis du holder dit lys klart, vil strålerne fra din egen sjæl i tide sprede tågerne. Men hvis du er i tvivl om hvorvidt du har det ene, det andet eller intet mål, så er det svært. Du må altid huske, at lyset og livet, som stråler ud fra dig mod målet er mindst lige så vigtigt som det lys, der kommer til dig fra dit mål.

Det store mysterium om treenigheden består af: Den der véd, det der skal vides og den kraft, det lys og den viden, som forbinder dem. Hvis vejene synes lukkede, vil de åbne sig. Hvis man mangler løsninger, vil de fremkomme, vil blive fremskaffet. Hvis målet er langt væk og uden for rækkevidde, vil de blive trukket nærmere, hvis du kan holde fast i tømmerne, håbets reb, med total tillid og tro på Gud, Skaberens af alt, Herskeren over alt.

Koncentration er det vigtigste middel til at opnå færdighed. Koncentration er ikke ensbetydende med at sidde og tænke på en bestemt ting, men betyder snarere at fastholde en bestemt ide eller et mål i sindet i læn-

gere tid. Udkommet af koncentrationen er afhængig af kærligheden til målet for ens stræben. Hvor storslået et menneske end måtte være til at fastholde tanker i sindet, kan han/hun ikke frembringe så store resultater, som den der elsker målet for sin koncentration.

Kærlighed er den stærkeste kraft, og giver naturlig kraft til ens koncentration, det kan være for en person, for velfærd, for position, for viden eller for Gud.

Ofte vil gentagne ændringer af målet eller ved ubeslutsomhed med hensyn til målet medføre svaghed, som vil være årsag til beskedne resultater. Det er ofte bedre at fuldføre en bestemt ting ved hjælp af ydre midler, hvis det kan lade sig gøre, i modsætning til en presset mental bestræbelse, som imidlertid må bringes i anvendelse, hvis det er nødvendigt. Man må anlægge en slags økonomisk betragtning.

En mental kraftanstrengelse for at

**Yderligere information:**

Sufi Ordenen Danmark

Nini Leick  
tlf. 35 42 32 25

Inger Mundt  
tlf. 38 74 33 13

Inge Farup  
tlf. 45 80 35 42

opnå små ting kan være en unødvendig anvendelse af energi. Med andre ord, sindet må tillades at arbejde almindeligt med hver handling. Når et menneske arbejder mentalt og ikke handler udadtil, kan det medføre mangel på balance. Handling må afbalancere tanker og tanker må afbalancere handling. Dette står altid som en fare for den mentalt arbejdende.

Et mål i livet må nu og da fuldføres, med en omkostning som er større end værdien af selve målet. Det er dens succes, som gør én kompetent, og det er manglende succes, som trækker en mod et endnu større tab.

Den store opgave her i livet er at iagttage vore ønsker: At vide, at forstå og at analysere hvad netop jeg ønsker. Hvor ønsker jeg det? Hvordan kan jeg få fat i det? Og hvilket resultat vil det sandsynligvis medføre?

Omgivelserne hjælper med til at opfylde det ønskede mål. Ting omkring dig i huset, tøjet du bærer, maden du spiser, folk du møder - alt dette påvirker dit liv.

Tænk, tal eller agér ikke engang i spøg mod målet, som du har for øje, fordi det vil have en forkert og nedsættende psykologisk effekt. Man skal konstant tænke på sit mål med håb, tillid og til og med drømme om det. Det er ganske vist, at ingen drøm vil gå tabt, hvis den udtrykker det ønskede mål, fordi det først og

fremmest er det ønskede, der fremkalder drømmen, og ethvert ønske, der fastholdes i sindet, må før eller senere virkeliggøres.

Den målrettede vilje må styre fornuften. Hvis fornuften derimod styrer viljen, vil den lammes. Når begge dele samarbejder, leder viljen fornuften, hvorved der kastes lys på bestræbelsens vej.

Hvis succes fremkommer ved tankevirkosomhed, må man fortsætte med den metode. Hvis succes fremkommer gennem handling, må man fortsætte med at handle. Hvis såvel tanke som handling er aktive, må man fortsætte med tanke og handling. Det er nemlig holdningen eller indstillingen, der har betydning for bestræbelsen. Vær stædig i din vej til succes. Intet bør kunne holde dig tilbage i din bestræbelse, når din beslutning en gang er taget. Giv først afkald på dit mål, når du har nået det og har et bedre mål for øje. Hvis du har nået målet og hænger fast ved det, bremser du din egen udvikling, fordi målet er blevet større end dig selv. Du er større end målet, hvis du er i stand til at give afkald på det efter at have opnået det.

Ligeegyldigt hvad man opnår, er det kun et skridt på vejen til noget andet. Så længe man fortsætter ad vejen til opbygning af ens færdigheder, ankommer man til sidst til livets mål. Til syvende og sidst er er færdighed målet for alle sjæle, skønt det i begyndelsen synes anderledes.