

SUFI BØNNER

Henimot den Ene
Den fullkomne kjærlighet, harmoni og skjønnhet
Den eneste Væren
Forent med alle de opplyste sjelene som legemliggjør mesteren
Ånden som veileder

Khatum

O Du som er den fullkomne kjærlighet, harmoni og skjønnhet.
Himmelens og Jordens Herre.
Åpne våre hjerter,
så vi kan høre Din stemme som stadig lyder i vårt indre.
Åpenbar for oss Ditt guddommelige lys som er skjult i sjelene våre, så vi
kan kjenne og forstå livet bedre
Barmhjertige og medfølende Gud;
Gi oss Din store godhet! Lær oss Din kjærlige tilgivelse!
Løft oss over alle forskjeller og ulikheter som skiller oss.
Send oss Din guddommelige Ånds fred og foren oss alle
i Din fullkommenhet

Bønn for Fred

Send Din evige og fullkomne Fred, O Herre;
så sjelene våre kan stråle av Fred
Send Din Fred, O Herre; så vi kan tenke, handle og tale harmonisk
Send Din Fred, O Herre; så vi kan være tilfredse og takknemlige
for Din overflod av gaver
Send Din Fred, O Herre; så vi kan kjenne Din velsignelse –
midt i verdens strev
Send Din Fred, O Herre; så vi kan holde ut alt og tolerere alt,
i visstheten om Din Nåde og Barmhjertighet
Send Din Fred, O Herre; så vårt liv kan bli en Guds-visjon,
og alt mørke forsvinner i Ditt Lys
Send Din Fred, O Herre; Vår Far og Mor; så vi –
alle Dine barn på jorden, kan forene oss i en familie

Pir

O Du som inspirerer mitt sinn, trøster mitt hjerte
og helbreder min ånd;
Ditt nærvær løfter meg fra Jord til Himmel
Dine ord flyter som en hellig flod
Din Tanke reiser seg som en Guddommelig kilde
Dine ømme følelser vekker sympatien i mitt hjerte
O elskede Lærer; selve Ditt Vesen er tilgivelse
Tvilen og fryktens skyer sprer seg
ved Ditt gjennomtrengende blikk
All uvitenhet forsvinner i Ditt lysende nærvær
et nytt håp blir født i hjertet mitt når jeg puster inn
Din fredfylte atmosfære
O inspirerende veileder gjennom Livets irrganger;
i Deg får jeg uendelig velsignelse

Nayaz (Healingbønnen)

Elskede Herre; allmechtige Gud;
gjennom solens stråler, gjennom luftens bølger,
gjennom det alt gjennomtrengende Liv i rommet;
Rens og forny meg!
Og jeg ber: helbred mitt legeme, mitt hjerte og min sjel

Nazr (Bordbønn)

O Du som gir næring til legeme, hjerte og sjel;
velsign alt vi tar i mot i takknemlighet

Prayer for the Universal

O Du,
som Skaper, Former og Bygger Universet!
Bygg med Dine egne Hender Universellet;
Vårt tempel for Ditt Hellige budskap om
Kjærlighet, Harmoni og Skjønnhet

Muhammeds bønn om lys

O, Gud gi meg lys i mitt hjerte,
lys i min berøring,
Lys i min hørsel,
lys i mine følelser,
lys i min kropp,
Lys foran meg,
og lys bak meg.
Jeg ber: Gi meg lys i min høyre hånd ,
og lys i min venstre hånd,
Lys over meg,
og lys under meg.
O Herre, øk lyset i meg
og gi meg lys og opplys meg.
I sannhet, å eie så mye lys betyr
å være kontemplert av Lysenes lys.

Nabi

En fakkell i mørket, en stav til støtte i min svakhet, En klippe i livets strev,
Du, min mester – gjør jorden til et paradys.
Din tanke gir meg overjordisk glede, Ditt lys lyser opp mitt livs sti, Dine
ord inspirer meg med Guddommelig visdom
Jeg følger i Dine fotspor, som leder meg til det evige målet
Du som trøster de med sønderknuste hjerter, støtter de som er i nød og
som er venn av de som elsker sannheten; Velsignede Mester – Du er
Guds profet.

En besvart bønn

Jeg ba om styrke, og Gud ga meg vanskligheter
for å gjøre meg sterk
Jeg ba om visdom, og Gud ga meg problemer å løse
Jeg ba om velstand, og Gud ga meg hjerne og muskler til arbeid
Jeg ba om mot, og Gud ga meg farer jeg skulle overvinne
Jeg ba om kjærlighet, og Gud ga meg mennekser å hjelpe
Jeg ba om tjenester, og Gud ga meg muligheter
Jeg mottok ingenting av det jeg ønsket meg
Og jeg fikk alt jeg trengte

Bønn for det nye året

O Du som bor I våre hjerter;
Mest barmhjertige og medfølende Gud,
Herre over himmel og jord
Vi tilgir andre deres overgrep
Og ber om Din tilgivelse for våre feiltrinn.
Vi begynner det nye året med rene hjerter
og ren samvittighet
med mot og håp
Hjelp oss oppfylle vårt livs hensikt
Under din guddommelige veiledning

Saum

Priset være Du, Allerhøieste Gud,
Allmektig, Allestedsnærværende,
Altgjennemtregende, den Eneste Væren.
Ta oss i Dine Foreldreame, løft oss over jordens tyngde.
Din Skjønnhet tilber vi; til Deg gir vi oss villig hen.
Barmhjertige og medfølende Gud,
hele menneskehetens høyeste Ideal,
Deg alene tilber vi, og mot Deg alene streber vi.
Åpne våre hjerter for Din skjønnhet,
lys opp våre sjeler med Guddommelig Lys.
O, Du Den fullkomne Kjærlighet, Harmoni og Skjønnhet,
Allmektige Skaper, Opprettholder,
Dommer og Tilgiver av våre ufullkommenheter.
Gud; Herre over Øst og over Vest,
over verdnene over og under
og over alle synlige og usynlige vesener.
Øs over oss Din Kjærlighet og Ditt Lys,
gi næring til vårt legeme, hjerte og sjel,
bruk oss til det formål Din Visdom velger
og led oss på Din egen Godhets vei.
Dra oss nærmere til deg hvert øyeblikk av vårt liv
til i oss kan gjenspeiles
Din Nåde, Din Herlighed,
Din Visdom, Din Glede og Din Fred.

Salat

Allernådigste Herre, Mester, Messias og menneskehetens Frelser,
vi hilser Deg i all ydmykhet.

Du er den Første Årsak og den siste Virkning,

Det Guddommelige Lys og Ånden som veileder; Alfa og Omega.

Ditt Lys er i alle former, Din Kjærlighet i alle vesener:

i en kjærlig mor, i en god far, i et uskyldig barn, i en hjelpsom venn
og i en inspirerende lærer.

Tillat oss å gjenkjenne Deg i alle Dine Hellige Navn og Former:

Som Innanna, Rama og Zita, som Rada og Krishna, som Parvati og Shiva,
som Buddha;

la oss kjenne Deg som Sara, Hagar og Abraham, som Bilgis og Salomon,
som Zarathustra, som Miriam og Moses, som Maria og Jesus, som Fatima
og Muhammed

og under mange andre Navn og Former,
kjente og ukjente for verden.

Vi ærer din fortid,

Ditt Nærvær lyser opp hele vårt vesen,
og vi ser henimot Din Velsignelse i fremtiden.

O Budbringer, Kristus, Nabi, Guds Rasul.

Du, hvis hjerte alltid higer oppad.

Du kommer til jorden med et Budskap, som en due fra oven,
når Dharma forfaller og taler de ord som blir lagt i din munn,
slik lyset fyller den tiltagende måne.

La stjernen av Guddommelig Lys, som skinner i Dit hjerte
gjenspeiles i hjertene til de som er deg hengivne.

Måtte Guds Budskab nå vidt og bredt - opplyse og gjøre
hele menneskeheten til en eneste familie
i Guds Foreldreskap.

Amin

Bønnene Saum og Salat hører sammen.

Saum sies ofte i begynnelsen av dagen og Salat rundt middag

Rasul= budbringer

Dharma = religion

Nabi = profet