

Spiritual chivalry er en eldgamme tradisjon, som gjennom tidene har gått parallelt med den mystiske. Pir Zia Inayat Khan og Shaikh al-Mashaikh Mahmood Khan etablerte i 2010 en aktivitet som bygger på denne tradisjonen. (Les mer på nettsidenen våre -Chivalry)

Aktiviteten bygger på 40 setninger som alle dreier seg om egen etikk, egne holdninger og eget livssyn. Setningene er universelle prinsipper og ikke knyttet til noen spesiell religion, men ved kontemplasjon oppdager en at de henvender seg til hele mennesket - til kropp, sinn og sjel.

Målet er å bli klar over hva som styrer egen atferd, og hva slags normer vi personlig ønsker å etterleve i livet vårt.

I Norge har vi for øyeblikket to grupper som møtes jevnelig, og i september starter det opp en ny i Oslo området. Forutsetning for å delta er at du har et oppriktig ønske om å bli mer ekte og sannferdig i tanker, ord og handlinger, og at du vil dele noe av livet ditt med andre.

Gruppen møtes med cirka 40 dagers mellomrom i 2 timer. Det tar minimum 4 & 1/2 år å komme gjennom alle setningene, da vi konsentrerer på hver av dem i 40 dager. Du må forplikte deg til å delta i gruppa i minimum et halvt år etter 1. introduksjonskveld.

Holder du ut gjennom hele perioden, kan du velge å delta i en seremoni hvor en blir slått til ridder, en *Knight of Purity* – et menneske som har kvittet seg med andres holdninger og etikk, og som fremstår som et sannferdig og helhetlig menneske.

Vi har plass til 12 stykker og du må være over 18 år.

Ta kontakt for mer info/ påmelding til Kirsten Alia : [alia.kirsten@gmail.com](mailto:alia.kirsten@gmail.com)