



VELKOMMEN TIL SUFI RETREAT 4.& 5. JANUAR 2020

Spiritualitet er naturlig aristokrati, og adel er en guddommelig arv som er skjult i hver sjel. Å handle utfra ens medfødte adelighet er spiritualitet

Hazrat Inayat Khan

Et sufi retreat er et kraftig verktøy for transformasjon; der en blir kjent med tradisjonelle øvelser som renselse, avlæring og stemming. Gjennom renselse/avlæring kan en f.eks. oppdage gamle holdninger og atferdsmønstre som ikke lenger fungerer. Gjennom stemming kommer vi i samklang med sjelen vår og kan finne svar på de stadig tilbakevendende spørsmålene: *Hva er mine idealer? Hvordan vil jeg være? Hva er mitt livs hensikt?*

Dette retreatet er åpent for alle som ønsker å komme i kontakt med sitt indre vesen i en stille atmosfære sammen med andre sannhetssøkere.



Kursholder: Alia Kirsten Arnesen

Alia er representant for *The Inayatiyya* i Norge og for tiden visepresident i *The Knighthood of Purity*.

<https://inayatiorder.org/>

Hun tilbyr klasser, meditasjoner, retreats og personlig veiledning i Norge og internasjonalt. Alia har studert og praktisert sufisme og hentet inspirasjon fra andre spirituelle tradisjoner i snart 50 år.

Sted: NaKuHel senteret, 2.etg. Semsv.168, Asker <http://www.nakuhel.no>

Tid: Lørdag 4. jan og Søndag 5. jan. Begge dager kl. 10:00 – 17:00

Pris: 1000 kr. Kto.: 0539 55 14255. Vipps: 21911. Muligheter for reduksjon
Inntektene går til sufigruppa i Oslo og omegn. www.sufi.no

Vi serverer te, kjeks og frukt. Ta med lunsj-mat, og evt. et teppe/pledd.

Påmelding og kontaktinfo: Kjersti Opstad kjerstop@hotmail.com

Spørsmål om retreatet til Alia: alia.kirsten@gmail.com