

Velkommen til introduksjonskvelder i universell sufisme

Gjennom korte introduksjoner, samtaler, refleksjoner, kontemplasjoner og meditasjoner vil vi utforske den eldgamle sufi visdommen.

Som sufi filosofi/livssyn vil vi ta for oss spørsmål som f.eks:

Hva er universell sufisme? Hva er spiritualitet/åndelighet? Hva ligger i begrepet Gud/Allah/Brahma? Hva betyr det å bevege seg mellom forskjellige bevissthetsplan? Hva betyr åndelig frihet for meg?

Som sufi psykologi og en vei til selvutvikling vil vi ta for oss menneskesinnet, og utforske hva vi forbinder med å leve et lykkelig og harmonisk liv

Som en spirituell erkjennelsesvei vil det gis innføring i sentrale øvelser innenfor den universelle sufi tradisjonen og et innblikk i vanlige stadier av en spirituell utvikling, slik den kommer til syne i dagliglivet.



Kursholder er Alia Kirsten Arnesen.

Hun er utdannet musiker og pedagog og har er 40 års erfaring i forskjellige meditasjonsformer og selvutviklingsteknikker.

Alia er lærer, mentor og guide i den internasjonale sufiordenen; The Inayati Order - a sufi path of spiritual liberty. Inayat betyr vennlig godhet Til daglig arbeider hun med flerkulturell forståelse og brobygging.

Tid: 27.9, 11.10, 8.11 og 13.12 kl.19.00 – 21.00

Sted: Unity senter, rom 502

Informasjon/påmelding: alia.kirsten@gmail.com eller tel 918 34 695

Pris: kr 800.- Redusert pris eller gratis ved behov